

Niemand darf mich  
und mein Kind schlagen.



Niemand darf mich  
sexuell belästigen.



Niemand darf mich gegen meinen  
Willen verheiraten.



Niemand darf mich  
zur Prostitution zwingen.



Beratungsstellen helfen mir.



Die Polizei hilft gegen Gewalt.



هیچ کس حق ضرب و شتم من یا فرزندم را ندارد.

هیچ کس نمی‌تواند من را مورد آزار جنسی قرار دهد.

هیچ کس نمی‌تواند بر خلاف میل من ازدواج کند.

هیچ کس اجازه ندارد من را وادار به تن‌فروشی کند.

مراکز مشاوره به من کمک می‌کنند.

پلیس با خشونت مبارزه می‌کند.

## GLEICHE RECHTE FÜR FRAUEN UND MÄNNER

Selbstbestimmt leben in Deutschland

## حقوق مساوی برای زنان و مردان

زندگی توأم با آزادی اراده در آلمان



**TERRE DES FEMMES**  
Menschenrechte für die Frau e.V.  
Gleichberechtigt, selbstbestimmt und frei  
Tel. 030 405046990  
E-Mail: [info@frauenrechte.de](mailto:info@frauenrechte.de)  
[www.frauenrechte.de](http://www.frauenrechte.de)

In Deutschland haben Frauen und Männer die gleichen Rechte.



Jede Frau und jeder Mann darf sich frei und allein bewegen.



Jede Frau und jeder Mann hat das Recht auf Bildung und einen Beruf.



Jede Frau und jeder Mann darf an sportlichen und kulturellen Aktivitäten teilnehmen.



Jede Frau und jeder Mann darf das eigene Geld selbst verwalten.



Jede Frau und jeder Mann darf über die eigene Lebensform selbst entscheiden.

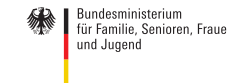


Ich bin nicht allein.  
Wichtige Telefonnummern.  
Kostenlos, anonym und in verschiedenen Sprachen. Tag und Nacht (24/7)

**HILFE TELEFON**  
GEWALT GEGEN FRAUEN  
**116 016**

**POLIZEI**  
**110**

gefördert vom



Herausgeber: TERRE DES FEMMES e.V. | [info@frauenrechte.de](mailto:info@frauenrechte.de)

در آلمان، زنان و مردان از حقوق مساوی برخوردارند.

هر زن و مردی اجازه تردد آزادانه و تنها را دارد.

تکتک زنان و مردان حق برخورداری از آموزش و شغل را دارند.

تکتک زنان و مردان می‌توانند در فعالیت‌های ورزشی و فرهنگی شرکت کنند.

تکتک زنان و مردان حق مدیریت پول خود را دارند.

هر زن و مردی اجازه دارد نسبت به سبک زندگی خود تصمیم‌گیری کند.

من تنها نیستم.  
شماره تلفن ضروری  
رایگان، بی‌نام و به زبان‌های مختلف  
شبانه روز (24 ساعته/هفت روز هفته)